

STEP1 審査・評価

宣言日(初回認定日)

レポート提出日

◎ 企業情報

(8月1日時点)

◎ 企業情報(補足情報)

会社名	株式会社〇〇	記号番号	xxxxxxx
所在地	〇〇区〇〇x-x-x	ビル名等	〇〇ビルxxx階
設立年	2000年 <small>(健保適用) 2000年</small>	事業主	〇〇〇〇
業種	30 対個人サービス業(法人)	担当者	〇〇〇〇
従業員数	__名 <small>(健保適用) __名</small>	宣言の証No.	1
事業所数	1 事業所	添付資料	別紙x~x、その他〇〇
主な業務内容	〇〇事業(法人、個人)	その他	別途口頭確認、現地確認・ヒアリングを実施

宣言項目

- 健診を100%受診します
- 健診結果の活用をします
- 健康づくり環境を整えます
- 「食」に取り組みます
- 「運動」に取り組みます
- 「禁煙」に取り組みます
- 「心の健康」に取り組みます

◎ 評価結果(概要)

良 → できている
可 → 観られている
不可 → できていない

取組分野	設問	質問内容	実施結果レポート申請内容	判定	取得点数
健診等	①	従業員の皆様は健診を100%受診していますか？			点
	②	40歳以上の従業員の健診結果を、健康保険組合へ提供していますか？			
	③	健診の必要性を従業員へ周知していますか？			
健診結果の活用	④	健診結果が「要医療」など再度検査が必要な人に受診を勧めていますか？			
	⑤	検診の結果、特定保健指導となった該当者は、保健指導を受けていますか？			
健康づくりの為に職場環境	⑥	健康づくりを担当する担当者を決めていますか？			
	⑦	従業員が健康づくりを話し合える場はありますか？			
	⑧	健康測定機器等を設置していますか？			
	⑨	職場の健康課題を考えたり問題の整理を行っていますか？			
職場の「食」	⑩	健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか？			
	⑪	従業員の仕事上の飲み物に気を付けていますか？			
職場の「運動」	⑫	日頃の食生活に乱れがないか声掛けをしていますか？			
	⑬	始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか？			
職場の「禁煙」	⑭	階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか？			
	⑮	従業員にたばこの害について周知活動をしていますか？			
「心の健康」	⑯	受動喫煙防止策を講じていますか？			
	⑰	管理職などが、従業員に声掛けを行っていますか？			
	⑱	気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか？			

／100点中 達成基準：合計点数80点以上

①～⑱合計

0点

◎ 評価結果(詳細)

良一できている
可一観ねできている
不可一できていない

取組分野	質問	評価前点数(申告)			申請(申告・添付資料等)	確認結果(申告・添付資料・システム等)	追加確認・ヒアリング結果	判定	取得点数
		できている	観ねできている	できていない					
健診者	① 従業員の皆様は健診を100%受診していますか?	20	10	1	<input type="checkbox"/> 40歳以上は健診結果データの提供(〇名) <input type="checkbox"/> 40歳未満は人数の申告(〇名) <input type="checkbox"/> 実施方法:生活習慣病予防健診・事業者健診 <input type="checkbox"/> 実施月: 〇/〇 (年 〇回) <input type="checkbox"/> 受診結果確認方法:健診機関提供・個人提出 <input type="checkbox"/> 申告日〇/〇/〇 現在〇人中〇人受診(受診率〇%) <small>(基準:20点80%以上、10点79~50%、1点49%以下)</small>	<input type="checkbox"/> 40歳以上は健診結果データの提供(〇名) <input type="checkbox"/> 40歳未満は人数の申告(〇名) <input type="checkbox"/> 実施方法:生活習慣病予防健診・事業者健診 <input type="checkbox"/> 実施月: 〇/〇 (年 〇回) <input type="checkbox"/> 受診結果確認方法:健診機関提供・個人提出 <input type="checkbox"/> 申告日 〇/〇/〇 現在 〇人中 〇人受診(受診率 〇%) <small>(基準:20点80%以上、10点79~50%、1点49%以下)</small>			点
	② 40歳以上の従業員の健診結果を、健康保険組合へ提供していますか?	20	10	1	<input type="checkbox"/> 40歳以上の健診結果データの提供 <input type="checkbox"/> 生活習慣病予防健診受診または事業者健診結果データの提供数(生活〇人、事業者〇人) <input type="checkbox"/> 申告日〇/〇/〇 現在〇人中〇人受診(受診率〇%) <small>(基準:20点80%以上、10点79~50%、1点49%以下)</small>	<input type="checkbox"/> 40歳以上の健診結果データの提供 <input type="checkbox"/> 生活習慣病予防健診受診または事業者健診結果データの提供数(生活〇人、事業者〇人) <input type="checkbox"/> 申告日 〇/〇/〇 現在 〇人中 〇人受診(受診率 〇%) <small>(基準:20点80%以上、10点79~50%、1点49%以下)</small>			
	③ 健診の必要性を従業員へ周知していますか?	5	3	1	<input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、観ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small>	<input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、観ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small>			
健診結果の活用	④ 健診結果が「要医療」など再度検査が必要な人に受診を勧めますか?	5	3	1	<input type="checkbox"/> 従業員への受診勧奨実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、観ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small>	<input type="checkbox"/> 従業員への受診勧奨実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、観ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small>			
	⑤ 検診の結果、特定保健指導となった該当者は、保健指導を受けていますか?	5	3	1	<input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <input type="checkbox"/> 実施方法:個人・グループ・任意 <input type="checkbox"/> 申告日〇/〇/〇 現在〇人中〇人受診(実施率〇%) <small>(基準:5点50%以上、3点49~30%、1点29%以下)</small>	<input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <input type="checkbox"/> 実施方法:個人・グループ・任意 <input type="checkbox"/> 申告日 〇/〇/〇 現在 〇人中 〇人受診(実施率 〇%) <small>(基準:5点50%以上、3点49~30%、1点29%以下)</small>			

良 → できている
可 → 一応できている
不可 → できていない

取組分野	質問	評価前点数(申告)			申請(申告・添付資料等)	確認結果(申告・添付資料・システム等)	追加確認・ヒアリング結果	判定	取得点数
		できて いる	概ねでき ている	できて いない					
健康づくりの 職場環境の ための	⑥ 健康づくりを担当する担当者を決めていますか?	5	1	1	<input type="checkbox"/> 担当者: ○○/○○/任命日: ○/○/○ <input type="checkbox"/> 名称: 健康保険委員(委嘱日: ○/○/○) <input type="checkbox"/> 活動状況: 会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、できていない「実施無し」)</small>	<input type="checkbox"/> 担当者: _____ 任命日: ___/___/___ <input type="checkbox"/> 名称: 健康保険委員(委嘱日: ___/___/___) <input type="checkbox"/> 活動状況: 会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、できていない「実施無し」)</small>			
	⑦ 従業員が健康づくりを話し合える場はありますか?	5	1	1	<input type="checkbox"/> ミーティング等の実施実績 <input type="checkbox"/> 活動状況: 会議名(○○○○○) <input type="checkbox"/> 実施日: ○/○/○(年○回実施) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写し回数など <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、できていない「実施無し」)</small>	<input type="checkbox"/> ミーティング等の実施実績 <input type="checkbox"/> 活動状況: 会議名(_____) <input type="checkbox"/> 実施日: ___/___/___(年__回実施) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写し回数など <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、できていない「実施無し」)</small>			
	⑧ 健康測定機器等を設置していますか?	5	1	1	<input type="checkbox"/> 設置機器名: ○○○○ <input type="checkbox"/> 設置台数: ○台 <input type="checkbox"/> 設置場所: ○○○○ <input type="checkbox"/> 機器設置の周知実績と記録票など利用状況のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、できていない「実施無し」)</small>	<input type="checkbox"/> 設置機器名: _____ <input type="checkbox"/> 設置台数: __台 <input type="checkbox"/> 設置場所: _____ <input type="checkbox"/> 機器設置の周知実績と記録票など利用状況のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、できていない「実施無し」)</small>			
	⑨ 職場の健康課題を考えた問題の整理を行っていますか?	3	2	1	<input type="checkbox"/> 解決すべき健康課題等 <input type="checkbox"/> 検討会議の開催、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small>	<input type="checkbox"/> 解決すべき健康課題等 <input type="checkbox"/> 検討会議の開催、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small>			
	⑩ 健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか?	3	2	1	<input type="checkbox"/> 目標: 計画書などの写し <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small>	<input type="checkbox"/> 目標・計画書などの写し <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small>			
職場の「食」	⑪ 従業員の仕事での飲み物に気を付けていますか?	3	2	1	<input type="checkbox"/> 目標: 計画書など実績がわかるもの <input type="checkbox"/> 社内自動販売機のメニューなど <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small>	<input type="checkbox"/> 目標・計画書など実績がわかるもの <input type="checkbox"/> 社内自動販売機のメニューなど <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small>			
	⑫ 日頃の食生活に乱れがないか声掛けをしていますか?	3	2	1	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small>	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6か月以上) <small>(基準: できている「6ヶ月以上」、概ねできている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無し」)</small>			

良 → できている
可 → 一部できている
不可 → できていない

取組分野	質問	評価前点数(申告)			申請(申告・添付資料等)	確認結果(申告・添付資料・システム等)	追加確認・ヒアリング結果	判定	取得点数
		できている	一部できている	できていない					
職場の「運動」	⑬ 始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか？	3	2	1	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、順次できている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無」)</small>	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、順次できている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無」)</small>			
	⑭ 階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか？	3	2	1	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、順次できている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無」)</small>	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、順次できている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無」)</small>			
職場の「禁煙」	⑮ 従業員にたばこの害について周知活動をしていますか？	3	2	1	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、順次できている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無」)</small>	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、順次できている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無」)</small>			
	⑯ 受動喫煙防止策を講じていますか？	3	2	1	<input type="checkbox"/> 禁煙の方法: ○○ <input type="checkbox"/> 喫煙場所(分煙の場合): ○○○ <input type="checkbox"/> 機器設置の周知実績がわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、順次できている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無」)</small>	<input type="checkbox"/> 禁煙の方法: _____ <input type="checkbox"/> 喫煙場所(分煙の場合): _____ <input type="checkbox"/> 機器設置の周知実績のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、順次できている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無」)</small>			
職場の「健康」	⑰ 管理職などが、従業員に声掛けを行っていますか？	3	2	1	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、順次できている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無」)</small>	<input type="checkbox"/> 通知文(写し) <input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 実施日のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、順次できている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無」)</small>			
	⑱ 気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか？	3	2	1	<input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 相談窓口: ○○○○ <input type="checkbox"/> 利用実績のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、順次できている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無」)</small>	<input type="checkbox"/> 従業員への周知実績がわかるもの、メール配信の場合は写し、会議資料の写しなど <input type="checkbox"/> 相談窓口: _____ <input type="checkbox"/> 利用実績のわかるもの(継続実施6カ月以上) <small>(基準:できている「6ヶ月以上」、順次できている「1ヶ月から5ヶ月」、できていない「実施無」)</small>			
①～⑱合計		○点			/100点中 達成基準:合計点数80点以上		①～⑱合計	0点	